



HAPPA NOTEお茶会

ハッパ

ノート



12/13 金 10:00~11:30

なないろカフェ

尼崎市開明町2丁目1-1 (阪神尼崎徒歩3分)
tel 050-7132-7228

限定3名募集 参加費2,000円 (準備期間価格)
(なないろカフェ特製スイーツ&ドリンク付き)

子育てのこと、ご自身のキャリア、パートナーのこと、親のことなど話してみませんか？
HAPPA NOTEのサンプルを使ったワークにもチャレンジしてみましょう。

今回のゲスト

スタフロ さん

ギターとボーカルのデュオで2022年12月から活動。
今回はクリスマスソングを中心に演奏していただきます。
皆で一緒に楽しく歌いましょう♪



こんな人に来てほしい

- ・エイジングママ®に該当する方
- ・他のママと交流したい方
- ・お子さんのために何か書いてみたいと思っている方
- ・HAPPA NOTEに興味がある方
- ・子育ての疲れを、歌を聴いて、歌って、癒され、ストレスを解消したい方
- ・お子様連れ大歓迎 (託児はありません)

当日スケジュール

1. 自己紹介&交流会(30分)
2. HAPPA NOTEに書いてみるワーク(30分)
3. スタフロさん演奏会(30分)

HAPPA NOTE®

ノートを開くと

親の愛情を感じて強く生きてほしいという願いを込めて。HAPPA NOTE
「子どもの人生に寄り添うHAPPA NOTE」

エイジングママ®

35歳以上で第出産されたステキなママのこと。
「高齢」出産という言葉に抵抗があるために作った造語です。一緒に流行らせてくださる方募集中。



ご予約はこちらにDM

主催 familyse (ファミリーゼ) 浅井奈美

660-0862 兵庫県尼崎市開明町2-11
神鋼建設ビル706 (株) エクセルカナヤマ内



FAMILYSE

コロナ禍での高齢出産をきっかけにHAPPA NOTEを考案。尼崎を中心に活動。HAPPA NOTEのプチ体験であるHAPPAレターワークショップを尼崎、西宮、芦屋、神戸、京都で開催。尼崎市小田地域課との共催の高齢出産ママ交流会「エイジングママ®の会」主催。同志社大学文学部卒、子育て心理アドバイザー、AFP、公認会計士試験合格者。4歳女の子と事業を育てることに奮闘中。

